

Samen eten

Doel:

Samen eten is laagdrempelig, gezellig, het verbindt, er is tijd om samen te praten en om van elkaars gerechten te proeven. Het was een van de dingen die Jezus vaak deed, eten met de mensen die op zijn pad kwamen.

Beschrijving activiteit:

Samen eten in huiselijke setting

Met wie:

Nodig iemand, een stel, een gezin of een groepje mensen van een andere cultuur bij je uit om samen te komen eten. Dit kunnen bijvoorbeeld mensen uit je straat zijn, van je school of je werk. Of mensen uit de plaatselijke (nood)opvang voor vluchtelingen.

Wat heb je nodig:

Niet veel anders dan je eigen huiskamer en keuken en een maaltijd.

Hoe:

Nodig mensen bij je thuis uit, spreek een dag of tijd af, maak je huis gezellig, dek de tafel en kook wat lekkers. Heet je gasten welkom en leer elkaar beter kennen tijdens de maaltijd. Misschien kan je ook samen een spelletje doen naderhand. Als je gasten een taal spreken die je niet kent, kom je vaak een heel eind met Google Translate.

Kosten:

De kosten van een maaltijd voor het aantal personen dat samen eet.

Waar op letten:

Als je mensen uitnodigt van Oosters-orthodoxe achtergrond of moslim achtergrond kan het zijn dat ze bepaalde dingen niet mogen eten. Check dat van tevoren en houd er rekening mee.

Als je gewend bent om te bidden of bijbel te lezen bij het eten, doe dat dan ook nu gerust. Ook als mensen niet jouw manier delen zullen ze het toch waarderen.

Opschalen:

Bevalt het goed? Nodig je gasten dan vaker uit. Waarschijnlijk nodigen ze jou ook uit om eens bij hen te komen. En als het samen eten goed bevalt, denk er dan eens over om maaltijden in groter verband te gaan organiseren



Handige links:

Wereldkeukens - Gerechten uit verschillende landen - Boodschappen.nl